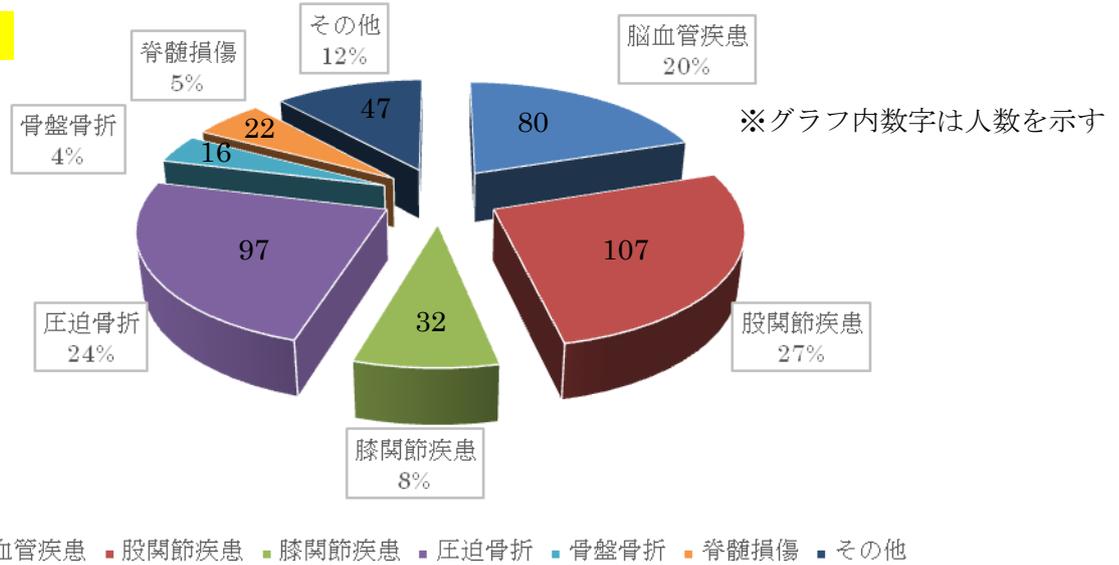


# 和仁会病院 回復期リハビリテーション病棟実績報告

平成 30 年4月1日から平成 31 年3月 31 日までの1年間に当院回復期リハビリテーション病棟に入院された患者様(401 例)について内容を分析したので、ここに報告します。

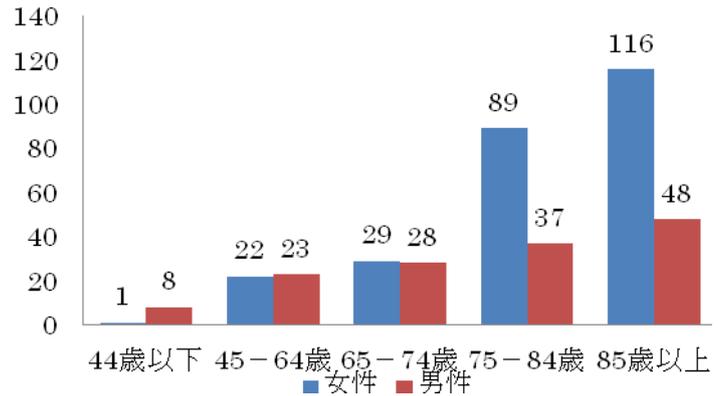
## 1 対象者内訳

### ① 疾患割合 (n=401)

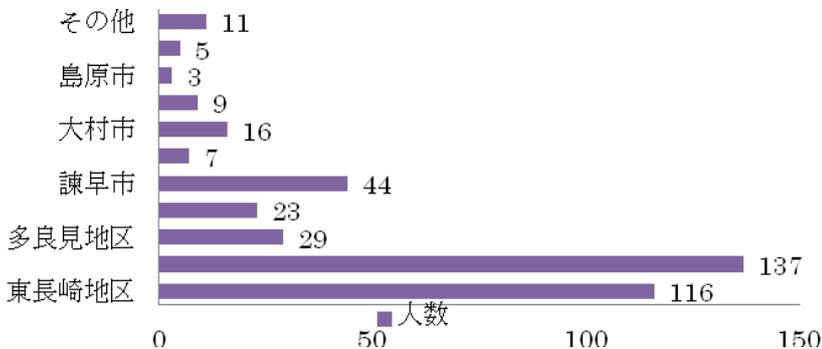


### ② 年齢割合

|         | 女性  | 男性  |
|---------|-----|-----|
| 44 歳以下  | 1   | 8   |
| 45-64 歳 | 22  | 23  |
| 65-74 歳 | 29  | 28  |
| 75-84 歳 | 89  | 37  |
| 85 歳以上  | 116 | 48  |
| 合計      | 257 | 144 |



### ③ 自宅の地域



| 退院先    | 人数  |
|--------|-----|
| 東長崎地区  | 116 |
| 長崎市    | 137 |
| 多良見地区  | 29  |
| 飯盛地区   | 23  |
| 諫早市    | 44  |
| 西彼杵群地区 | 7   |
| 大村市    | 16  |
| 雲仙市    | 9   |
| 島原市    | 3   |
| 五島地区   | 5   |
| その他    | 12  |
| 合計     | 401 |

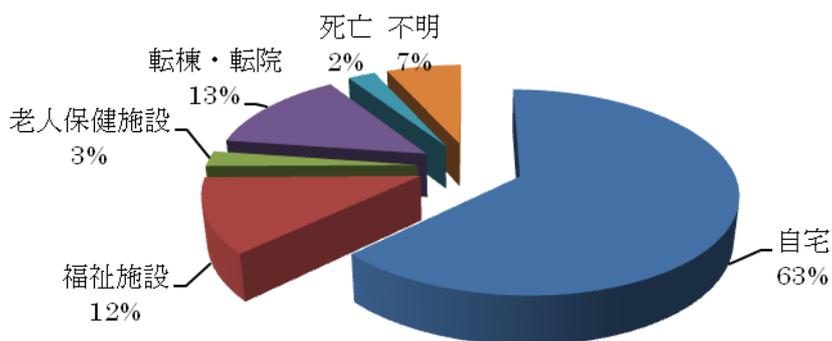
当院が東長崎地区にあることもあり、東長崎地区の方が大半を占める中、長崎地区の方も入院されています。また、病院周辺だけでなく、遠方からの入院もあります。

状況により異なりますが、遠方からの方にも可能な限り自宅訪問を行い、その環境に合わせた目標を立て、円滑な退院が出来るようサポートしております。

## 2 実績報告

### ①退院先

| 退院先    | 人数  | 割合     |
|--------|-----|--------|
| 自宅     | 252 | 62.8 % |
| 福祉施設   | 48  | 12.0 % |
| 老人保健施設 | 10  | 2.5 %  |
| 転棟・転院  | 54  | 13.5 % |
| 死亡     | 10  | 2.5 %  |
| 不明     | 27  | 6.7 %  |
| 合計     | 401 | 100%   |

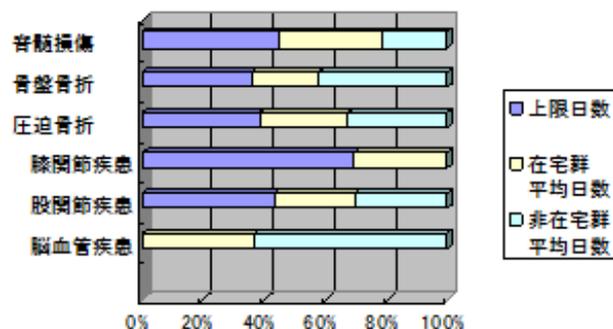


退院先は、自宅への退院が全体の約 63%、『在宅』扱いとなる福祉施設への退院が 12%という結果になっています。これら 2 つを合わせると在宅復帰率が 75%という結果でした。

福祉施設にはグループホーム・有料老人ホーム・サービス付高齢者住宅・ケアハウス等が含まれます。

### ②在院日数

|       | 上限日数        | 在宅群<br>平均日数 | 非在宅群<br>平均日数 |
|-------|-------------|-------------|--------------|
| 脳血管疾患 | 150 または 180 | 83.9        | 142.1        |
| 股関節疾患 | 90          | 54.6        | 63.4         |
| 膝関節疾患 | 90          | 40.4        | 0            |
| 圧迫骨折  | 90          | 66.8        | 75.7         |
| 骨盤骨折  | 90          | 54          | 106.5        |
| 脊髄損傷  | 150         | 111.5       | 72.9         |



回復期リハビリテーション病棟の上限入院日数は、脳血管疾患で、高次脳機能障害がある場合は 180 日、高次脳機能障害がない場合は 150 日となっており、運動器疾患は 90 日となっています。

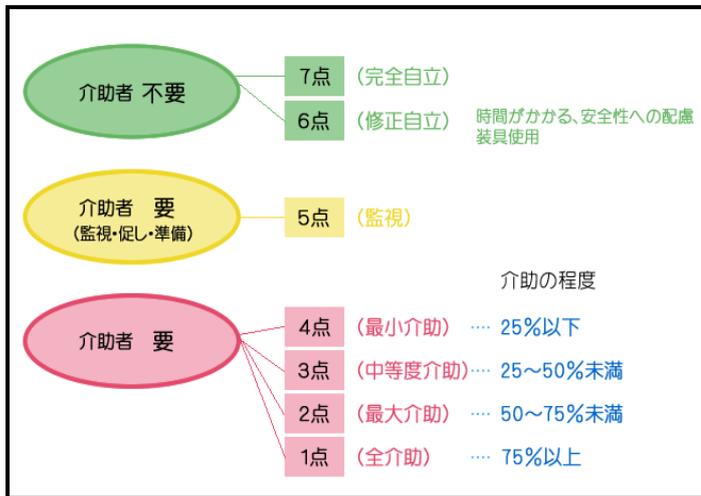
左の表は各疾患を在宅群と非在宅群に分け、各疾患の平均在院日数を表したものです。個人差による身体レベルや退院先の環境に応じて在院日数は異なります。

退院前には住宅改修や試験外出・外泊等を行い、退院後の生活がスムーズに送れるように環境の調整も行います。またデイサービスやデイケアなどのサービス調整や外来リハビリテーションなど退院後のサポートも行います。

当院における回復期リハビリテーション病棟は 365 日リハビリテーションを提供しています。

※FIMとは

FIMとは、機能的自立度評価表(Functional Independence Measure)の略であり、日常生活活動を7点満点(表1)の18項目(表2)で評価したもので、全項目完全自立の場合126点、全項目完全介助の場合18点となります。一般的に器具などを使用しての修正自立の場合6点と評価し、合計100点付近が在宅復帰の目安とされています。(各項目見守りだと90点であり、100点前後とは見守り～自立レベルとなります。)



(表1)

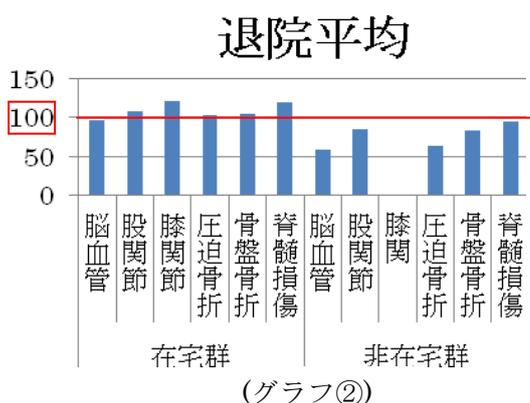
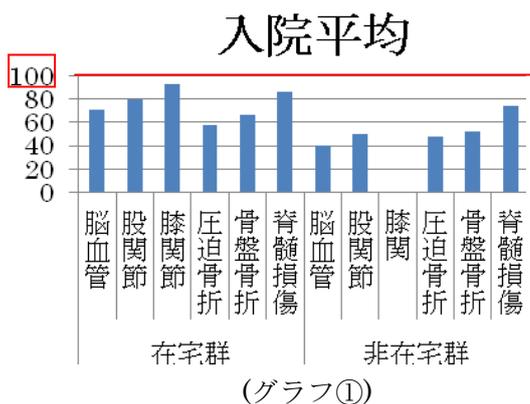
| 大項目  | 中項目       | 小項目          |           |
|------|-----------|--------------|-----------|
| 運動項目 | セルフケア     | ① 食事         |           |
|      |           | ② 整容         |           |
|      |           | ③ 清拭 (入浴)    |           |
|      |           | ④ 更衣 (上半身)   |           |
|      |           | ⑤ 更衣 (下半身)   |           |
|      |           | ⑥ トイレ動作      |           |
|      | 排泄コントロール  | ⑦ 排尿動作       |           |
|      |           | ⑧ 排便動作       |           |
|      | 移乗        | ⑨ ベッド・椅子・車椅子 | ⑩ トイレ     |
|      |           |              | ⑪ 浴槽・シャワー |
| 移動   |           | ⑫ 歩行・車椅子     |           |
|      |           | ⑬ 階段         |           |
| 認知項目 | コミュニケーション | ⑭ 理解         |           |
|      |           | ⑮ 表出         |           |
|      |           | ⑯ 社会的認知      |           |
|      |           | ⑰ 社会的交流      |           |
|      | 社会的認知     | ⑱ 問題解決       |           |
|      |           | ⑲ 記憶         |           |
|      |           |              |           |
|      |           |              |           |

(表2)

③当院におけるFIM指数の変化

当院の昨年度退院者401名のうち下記疾患6グループに分け、6グループに含まれないその他の疾患、かつ急変・死亡を除く355名を対象に、在宅群・非在宅群に分けて退院時FIMの比較を行いました。

退院時平均は在宅群が平均107.3点で非在宅群が77.3点と大きな差が見られました。退院時FIM(グラフ②)において、非在宅群が100点未満なのに対して、在宅群ではほとんどが100点を上回る結果となっています。入院から退院までの利得(数値が高いほど改善している)は右の表に示しております。(※FIMはあくまで一つの指標であり、退院時に100点を超えないと在宅復帰できないという訳ではありません。グラフは平均であり、退院時に100点を超えていなくても、環境やサービスの調整、ご家族の協力などにより在宅復帰された方も数多くおられます。)



|      |           | 入院平均 | 退院平均  | 利得   |
|------|-----------|------|-------|------|
| 在宅群  | 脳血管 (47)  | 70.8 | 96    | 25.2 |
|      | 股関節 (90)  | 79.1 | 107.2 | 28.1 |
|      | 膝関節 (32)  | 93.3 | 120.8 | 27.5 |
|      | 圧迫骨折 (80) | 57.7 | 103.4 | 45.7 |
|      | 骨盤骨折 (14) | 66.6 | 104.2 | 37.6 |
|      | 脊髄損傷 (18) | 85.8 | 118.8 | 33   |
|      | 平均        | 75.4 | 107.3 | 31.8 |
| 非在宅群 | 脳血管 (33)  | 40.3 | 59    | 18.7 |
|      | 股関節 (17)  | 50.1 | 84.1  | 34   |
|      | 膝関節 (0)   | -    | -     | -    |
|      | 圧迫骨折 (17) | 47.7 | 63.3  | 15.6 |
|      | 骨盤骨折 (2)  | 52.2 | 82.5  | 30.5 |
|      | 脊髄損傷 (5)  | 73.8 | 95    | 21.2 |
|      | 平均        | 53   | 77.3  | 24.3 |

※( )内数字は人数を示す。